



Combatimos la anemia infantil en Perú junto a las 'Madres del hierro'

En 2011, más del 63% de los niños menores de 2 años de la zona de Ventanilla, en Perú, padecían anemia y corrían grave riesgo de desnutrición.

Para combatir esta situación, el Programa Mundial de Alimentos de Naciones Unidas y la Fundación Repsol pusieron en marcha un programa educativo para contribuir a mejorar el estado nutricional de la población más vulnerable, especialmente dirigido a mujeres embarazadas y niños menores de 5 años.

El objetivo es mejorar los hábitos de salud de las familias y lograr la participación de las mujeres de Ventanilla en talleres donde refuerzan conocimientos sobre alimentación y nutrición, y aprenden a cocinar alimentos ricos en hierro.

Las propias madres, una vez formadas, pueden convertirse a su vez en Consejeras Comunitarias.

Melita: La labor de la consejera comunitaria es hacer el seguimiento de que los niños cumplen con el tratamiento que el doctor les ha dado sobre la anemia y que tomen el sulfato ferroso. Yo siento que he contribuido a mejorar la alimentación y la salud de los niños de mi zona.

Avalado por este programa, en 2017 se inauguró en Ventanilla el primer centro de preparación de comida infantil.

Aquí, las madres ponen en práctica lo aprendido en los talleres, y comercializan los alimentos ricos en hierro y de bajo coste, beneficiando a más de 110 niños menores de cinco años cada semana.

En 2016, tras los cuatro primeros años del programa, se logró reducir la anemia de los niños menores de 5 años en más de 23 puntos porcentuales, pasando del 52% inicial al 29%.

Gracias a este programa, en los últimos seis años se ha mejorado la alimentación de más de 3.000 familias de la zona de Ventanilla.